

Referencia Expediente N° 12883 / 22



INSTITUTO SUPERIOR PARTICULAR INCORPORADO N° 4017

"IMMANUEL KANT"

PROGRAMA OFICIAL

N° Reg.	1446
	371.214
	M22
Sig. Top.	2007
Fecha	29-10-07

DISCIPLINA: GIMNASIA DEPORTIVA

CARRERA: PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

CURSO: CUARTO AÑO

AÑO: 2007

EJE ORDENADOR N° 1

CÓDIGO DE PUNTUACIÓN

• **CONTENIDOS CONCEPTUALES**

ES COPIA

- La organización de la gimnasia, (FIG, CAG, FSG) interrelación.
- Evolución de la gimnasia en los últimos años
- Formas y medidas de los aparatos
- Reglamentación: generalidades, el jurado y su organización, tipos de concursos, evaluación.

EJE ORDENADOR N° 2

EL ENTRENAMIENTO

• **CONTENIDOS CONCEPTUALES**

- La preparación física.
- Cualidades físicas específicas del deporte.
- Fuerza, velocidad y flexibilidad. Planificación del entrenamiento.

Referencia Expediente N° 12383 e/22



EJE ORDENADOR N° 3

LA PREPARACIÓN TÉCNICA

• CONTENIDOS CONCEPTUALES

- Técnica De los ejercicios de las diferentes disciplinas de la gimnasia deportiva.
- Análisis técnico de los ejercicios de las diferentes disciplinas de la gimnasia deportiva. Métodos de enseñanza

CONTENIDOS PROCEDIMENTALES

- Análisis de la gimnasia en relación al entrenamiento.
- Aplicación de las diferentes destrezas en aparatos de gimnasia.
- Aplicación en la práctica del reglamento de competencia.
- Observación de actividades gimnásticas, torneos y competencias.
- Aplicación de criterios y consideraciones para el desarrollo del deportista desde la iniciación a competencia.

ES COPIA

CONTENIDOS ACTITUDINALES

- Disposición e interés por considerar reflexivamente los contenidos desarrollados.
- Confianza progresiva en sus propias realizaciones de acción motriz.

COMPETENCIAS

- ◆ Reconocer los modos de aplicación de las diferentes técnicas deportivas de cada especialidad en miras al entrenamiento.
- ◆ Interpretar la lógica interna de la gimnasia en los fundamentos anátomo-fisiológicos y psicológicos que dan fundamento al entrenamiento en jóvenes y adultos.
- ◆ Reflexionar críticamente como futuros docentes en relación a las competencias deportivas y su función en la adquisición de una mejor calidad de vida.

Referencia Expediente N° 12883 e/22



MODALIDAD DE EXÁMEN

- ◆ Examen final: práctico y oral.

MATERIALES NECESARIOS PARA RENDIR EL EXÁMEN

- ◆ Programa oficial

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

- ◆ Administración de Educación Física Deportes y Recreación- Buenos Aires.
- ◆ Código de puntuación masculina y femenina-F.I.G, ciclo olímpico 2000-2004.
- ◆ Frontera-Aquino-Gimnasia Deportiva Masculina-Editorial Estadium-Buenos Aires 1985.
- ◆ Grande Bruno-Didáctica y Metodología de la Gimnasia Artística-Editorial Juris-Rosaio-1995.
- ◆ Matviev L-El Proceso del Entrenamiento Deportivo-Editorial Estadium-Buenos Aires-1990.
- ◆ Mengucci L-Juguemos con la Destreza-Ministerio de Cultura y Educación. Ukran M-Metodología del Entrenamiento de los Gimnastas-Editorial Acribia-España.

ES COPIA